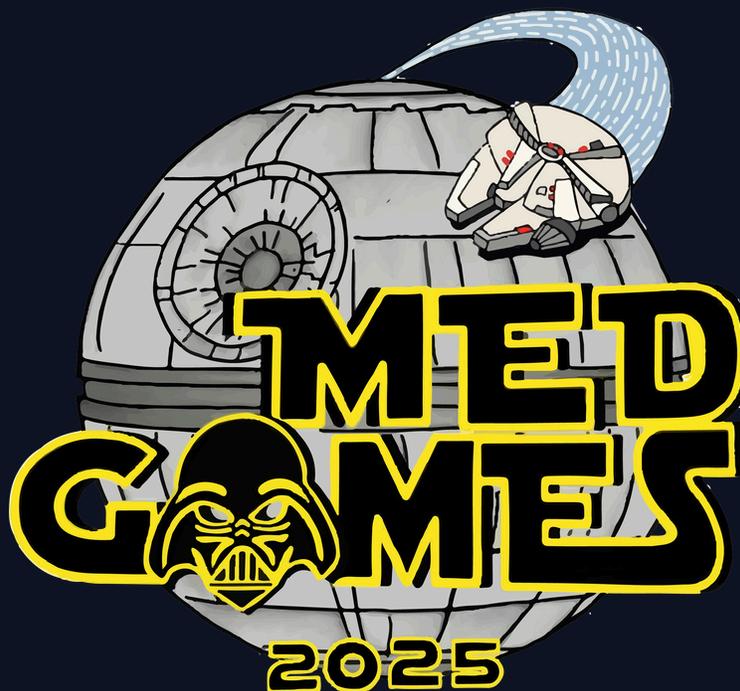


MEDGAMES 2025



CAHIER DES PARTICIPANT.E.S

Université de Sherbrooke
3 au 5 janvier 2025



Présenté par Drouin Gestion Financière

Table des matières

3 **Mot du Comité organisateur**

4 **Cahier d'éthique**

5 **Horaire des MedGames 2025**

6 **Horaire des navettes**

7 **Foire d'accueil**

9 **Hôtels**

11 **Cérémonie d'ouverture**

12 **Sports et compétitions**

19 **Repas**

21 **Soirées**

24 **Contacts**

25 **Partenaires**

Mot du Comité organisateur

Salut à toutes les personnes participantes,

C'est avec une immense fierté que nous vous accueillons cette année à Sherbrooke pour les Medgames 2025! Après plusieurs mois de travail acharné, notre comité organisateur est prêt à vous recevoir pour une fin de semaine qui promet d'être à la hauteur de vos attentes. Merci à vous tous et toutes qui ferez le voyage depuis les quatre coins du Québec, de l'Ontario, du Nouveau-Brunswick et même de la Nouvelle-Écosse! Votre présence fait de ces Medgames une célébration exceptionnelle de la communauté étudiante en médecine.

Nous avons mis tout notre cœur à créer des Medgames inclusifs, compétitifs, abordables, mais surtout mémorables. Ce week-end, c'est votre énergie, votre esprit compétitif et vos célèbres cris d'université qui donneront vie à cette expérience. Nous avons hâte de voir les couleurs et l'enthousiasme de chacune des facultés briller sur les terrains sportifs, dans les compétitions amicales et bien sûr, sur les pistes de danse!

Nous vous encourageons à donner tout ce que vous avez, à montrer votre fierté universitaire et à partager des moments inoubliables avec vos collègues et amis. Enfin, cette période festive de l'année est l'occasion parfaite pour célébrer fort et relâcher la pression des mois précédents. Préparez-vous à vivre des moments intenses et des souvenirs qui resteront gravés dans votre mémoire.

Merci de faire des Medgames 2025 un événement aussi spécial. Ensemble, faisons de ce week-end une célébration inoubliable de notre passion commune pour la médecine et la camaraderie!

Le Comité organisateur des MedGames 2025



Cahier d'éthique

Il est obligatoire pour toutes les personnes participantes de se conformer aux règles éthiques du Cahier d'éthique des MedGames 2025. Consultez le Cahier d'éthique au lien suivant : tinyurl.com/ethicsmedgames.

Toute personne allant à l'encontre d'un ou de plusieurs règlements éthiques indiqués dans le Cahier d'éthique se verra retirée définitivement du tournoi sans possibilité de participer à d'autres sports ou compétitions. De plus, le comité organisateur de l'événement se réserve le droit de gérer des situations de cas par cas. En ce sens, il s'ajustera en fonction de la gravité des actions commises afin de déterminer les conséquences supplémentaires qui en découlent. Notez bien que tout manquement au Code d'éthique peut conduire à l'expulsion sans préavis de l'événement, et ce, sans remboursement.

Horaire des MedGames 2025

Vendredi, 3 janvier	Samedi, 4 janvier	Dimanche, 5 janvier
Arrivée à Sherbrooke	Déjeuner 8:00 - 10:30 Cafétéria du Pavillon multifonctionnel B5	Déjeuner 8:00 - 11:00 Gradins du Stade
Foire d'accueil 11:00 - 17:00 Centre culturel	Sports et compétitions Bloc AM du samedi	Check-out aux hôtels Avant 11:00
Check-in aux hôtels À partir de 16:00	Dîner 11:00 - 13:00 Gradins du Stade	Sports et compétitions Bloc AM du dimanche
Souper 17:00 - 19:00 Gradins du Stade (Réservé aux personnes participant au Cheerleading de 17:00 - 17:30)	Sports et compétitions Bloc PM du samedi	Cérémonie de fermeture 12:00 - 12:30 Stade intérieur
Cérémonie d'ouverture 18:30 - 21:00 Stade intérieur	Souper 17:00 - 20:00 Gradins du Stade	
Soirée #1 22:00 - 3:00 Centre de foires	Soirée #2 22:00 - 3:00 Centre de foires	

Horaire des navettes

Des navettes circuleront pour vous permettre de vous déplacer entre les différents lieux des MedGames 2025.

Heures des premières et des dernières navettes

Vendredi, 3 janvier	Samedi, 4 janvier	Dimanche, 5 janvier
Hôtels ↔ Centre Sportif Première : 17:00 Dernière : 21:45	Hôtels ↔ Centre sportif Première : 7:30 Dernière : 21:15	Hôtels ↔ Centre sportif Première : 7:30 Dernière : 12:45
Hôtels ↔ Centre de foires Première : 22:00 Dernière : 3:45	Centre sportif ↔ Aréna Mont-Sainte-Anne Première : 13:00 Dernière : 18:30	
	Hôtels ↔ Centre de foires Première : 21:30 Dernière : 3:45	

Présenté par



MICROBRASSERIE
LA MEMPHRÉ

Foire d'accueil

Les MedGames 2025 sont excités de vous accueillir à notre foire d'accueil!

Où : Centre Culturel de l'Université de Sherbrooke (2500 Bd de l'Université, Sherbrooke, QC J1K 2R1)

Quand : Le 3 janvier 2025 de 11:00 à 17:00 (Voir la plage horaire attribuée selon votre délégation)

Toute personne participante doit enregistrer son billet à la foire d'accueil pour recevoir son bracelet d'accès aux MedGames 2025.



Déroulement de la Foire d'accueil

1. Vous arrivez au Centre culturel de l'Université de Sherbrooke vers l'heure d'arrivée assignée à la page suivante. Une carte de l'Université de Sherbrooke se trouve aussi dans ce cahier.
2. Vous découvrez les kiosques des partenaires des MedGames 2025 à la Foire d'accueil. Prenez le temps de leur parler; il y aura des tirages et des cadeaux sur place!
3. Vous recevez votre bracelet d'accès des MedGames ainsi que votre sac de participant contenant des articles exclusifs aux MedGames. Chaque personne participante doit récupérer son propre bracelet.
4. Vous pouvez aussi récupérer vos billets physiques de prévente d'alcool à la Foire d'accueil.
5. L'autobus de votre délégation vous amène à votre hôtel ou vous utilisez votre propre moyen de transport pour vous rendre à l'hôtel.

Horaire de la Foire d'accueil

Ci-dessous se trouvent les plages horaires de la foire d'accueil assignées à tous les programmes de chaque université. Si cet horaire est différent de celui transmis à votre personne représentante d'association, suivez les directives de votre personne représentante.

PLAGE HORAIRE	UNIVERSITÉ
11:00 - 12:30	UdeS
12:30 - 14:00	UdeM
14:00 - 14:30	McGill
14:30 - 15:30	ULaval
15:30 - 16:00	UQTR, CCNM, Dalhousie
16:00 - 16:30	McMaster, Ottawa
16:30 - 17:00	Queen's, Toronto, Western

Stationnement à la Foire d'accueil

Du stationnement payant est disponible devant le Centre culturel et sur le terrain de l'Université. Veuillez suivre les directives des panneaux de signalisation et payer aux bornes de paiement.

Hôtels

Hôtel Delta

Adresse : 2685 Rue King Ouest, Sherbrooke, Qc, J1L 1C1

Enregistrement (Check-in) : Vendredi, 3 janvier à partir de 16:00 (possibilité d'enregistrement avant 16:00 pour les universités arrivant plus tôt)

Départ de la chambre (Check-out) : Dimanche, 5 janvier avant 11:00

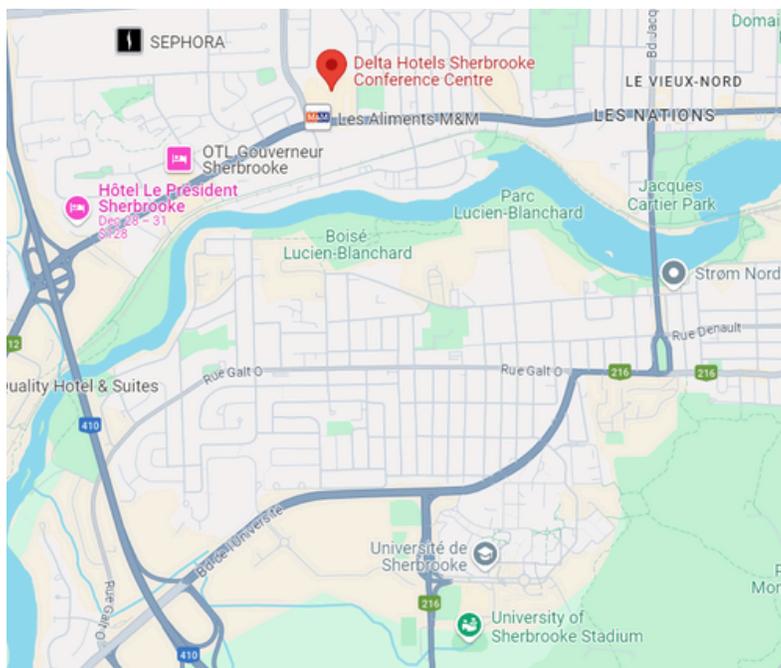
Stationnement : Le stationnement est gratuit, mais les places sont limitées.

Universités qui seront hébergées dans cet hôtel : UdeS, tous les programmes de McGill, tous les programmes de l'UL, CCNM, UQTR, Dalhousie, McMaster, UOttawa, UofToronto, Western

Toutes les personnes participantes avec un billet Tout-Inclus doivent être inscrites sur la liste des chambres, qui a déjà été finalisée. **Si vous devez ajouter des noms ou apporter des modifications, veuillez contacter Maxime Poirier (<https://www.facebook.com/maxime.poirier.948>).**

*Des retards importants peuvent survenir lors de l'enregistrement si des personnes participantes n'ont pas été assignées à une chambre.

**Votre chambre doit être nettoyée et libérée avant le dimanche 5 janvier à 11h00. La personne participante est responsable de tout dommage à la chambre.



Hôtel Le Président

Adresse : 3535 Rue King Ouest, Sherbrooke, Qc, J1L 1P8

Enregistrement (Check-in) : Vendredi, 3 janvier à partir de 16:00

Départ de la chambre (Check-out) : Dimanche, 5 janvier avant 11:00

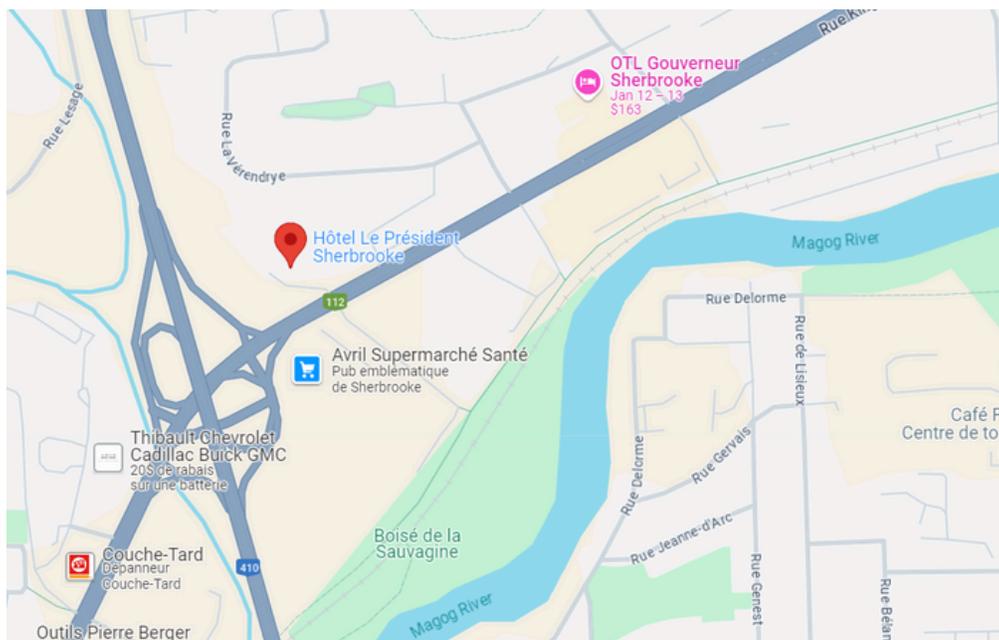
Stationnement : Le stationnement est gratuit, mais les places sont limitées.

Universités qui seront hébergées dans cet hôtel : Tous les programmes de l'UdeM, Queen's

Toutes les personnes participantes avec un billet Tout-Inclus doivent être inscrites sur la liste des chambres, qui a déjà été finalisée. **Si vous devez ajouter des noms ou apporter des modifications, veuillez contacter Maxime Poirier (<https://www.facebook.com/maxime.poirier.948>).**

*Des retards importants peuvent survenir lors de l'enregistrement si des personnes participantes n'ont pas été assignées à une chambre.

**Votre chambre doit être nettoyée et libérée avant le dimanche 5 janvier à 11h00. La personne participante est responsable de tout dommage à la chambre.



Cérémonie d'ouverture

Quand : 18:30 - 21:00

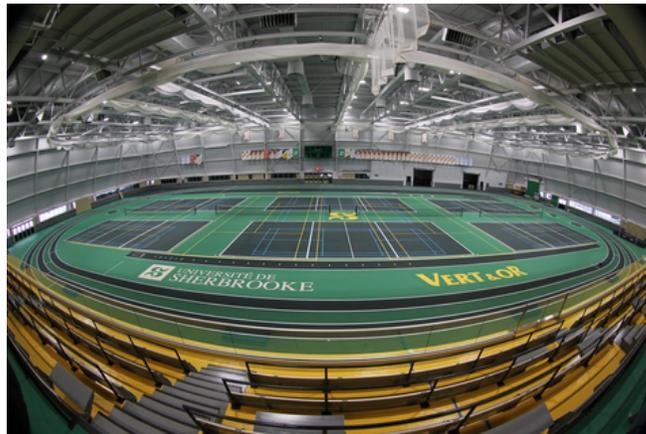
Où : Stade intérieur du Centre sportif Yvon-Lamarche de l'Université de Sherbrooke

Comment s'y rendre?

1. Arrivez au Centre sportif de l'Université de Sherbrooke



2. Montez au 3e étage par l'Escalier 1 pour arriver aux Gradins du Stade intérieur (voir les pages 13-15)



Au programme :

- Mot de bienvenue du Comité organisateur
- Course à relais des Padawans de chaque délégation
- Numéros de cheerleading et annonce de l'équipe gagnante

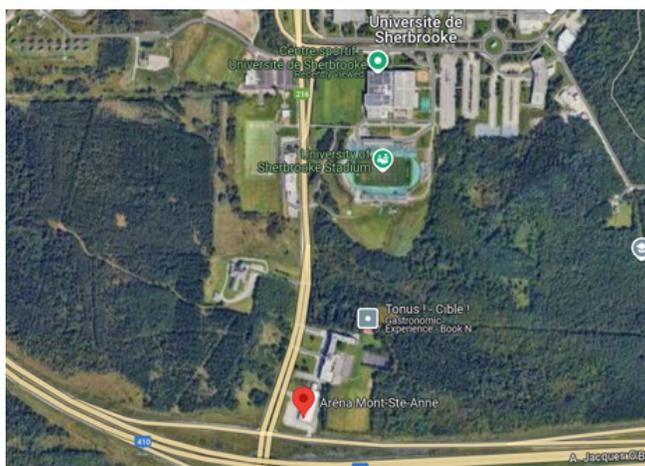
Quoi préparer : Des vêtements représentant votre délégation et votre cri d'équipe!
Préparez-vous à encourager vos Padawans et votre équipe de cheerleading!

Sports et compétitions

Les sports auront lieu au Centre sportif de l'Université de Sherbrooke et à l'Aréna Mont-Sainte-Anne. Des navettes circuleront entre les hôtels et le Centre sportif et entre le Centre sportif et l'Aréna Mont-Sainte-Anne.

Aréna Mont-Sainte-Anne

Adresse : 2100 Chem. de Sainte-Catherine, Sherbrooke, QC J1N 3V5



Centre sportif Yvon-Lamarche de l'Université de Sherbrooke

Adresse : 2500 Bd de l'Université, Sherbrooke, QC J1N 3C6

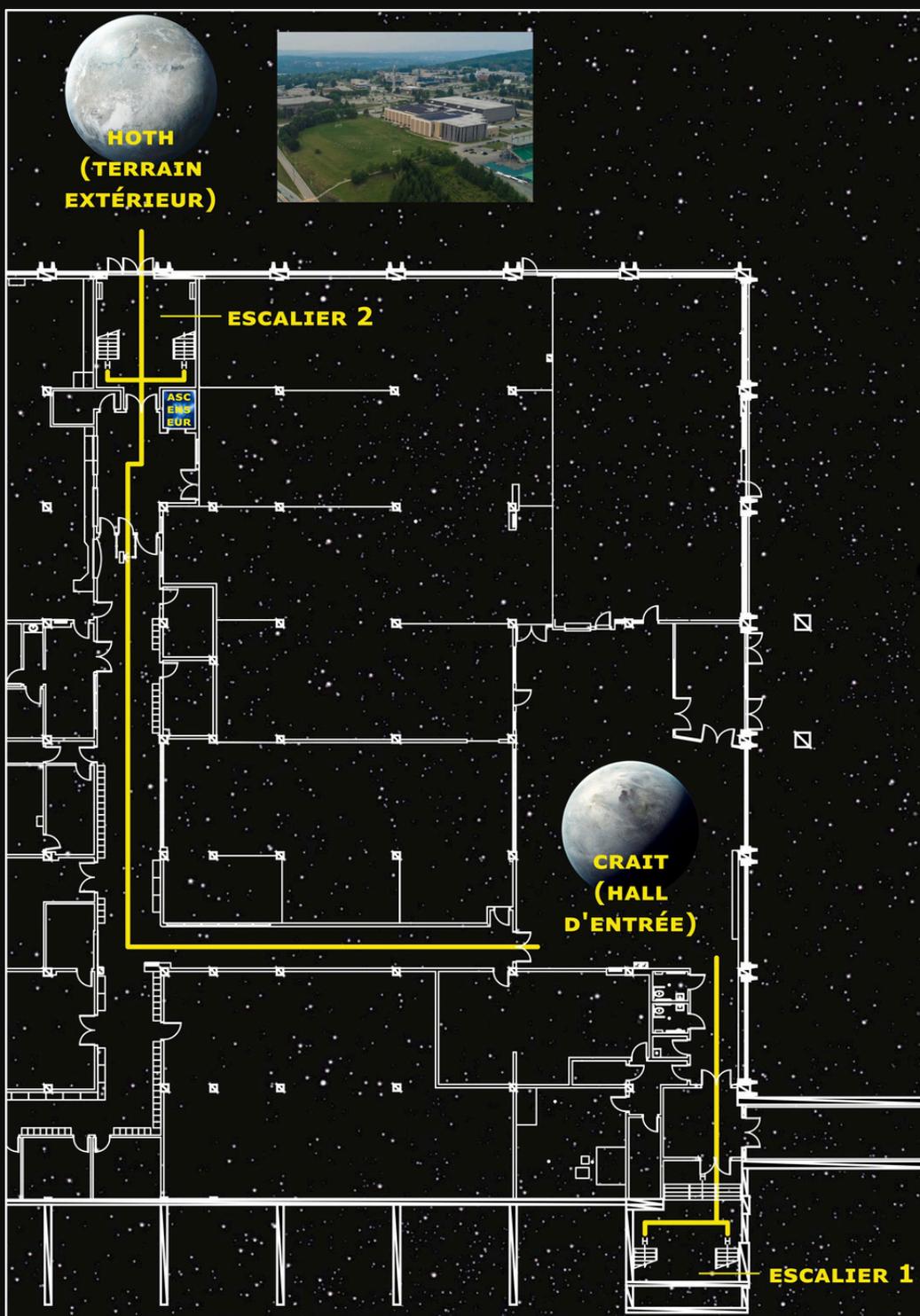


Du stationnement payant est disponible au Centre sportif. Veuillez suivre les directives des panneaux de signalisation et payer aux bornes de paiement.

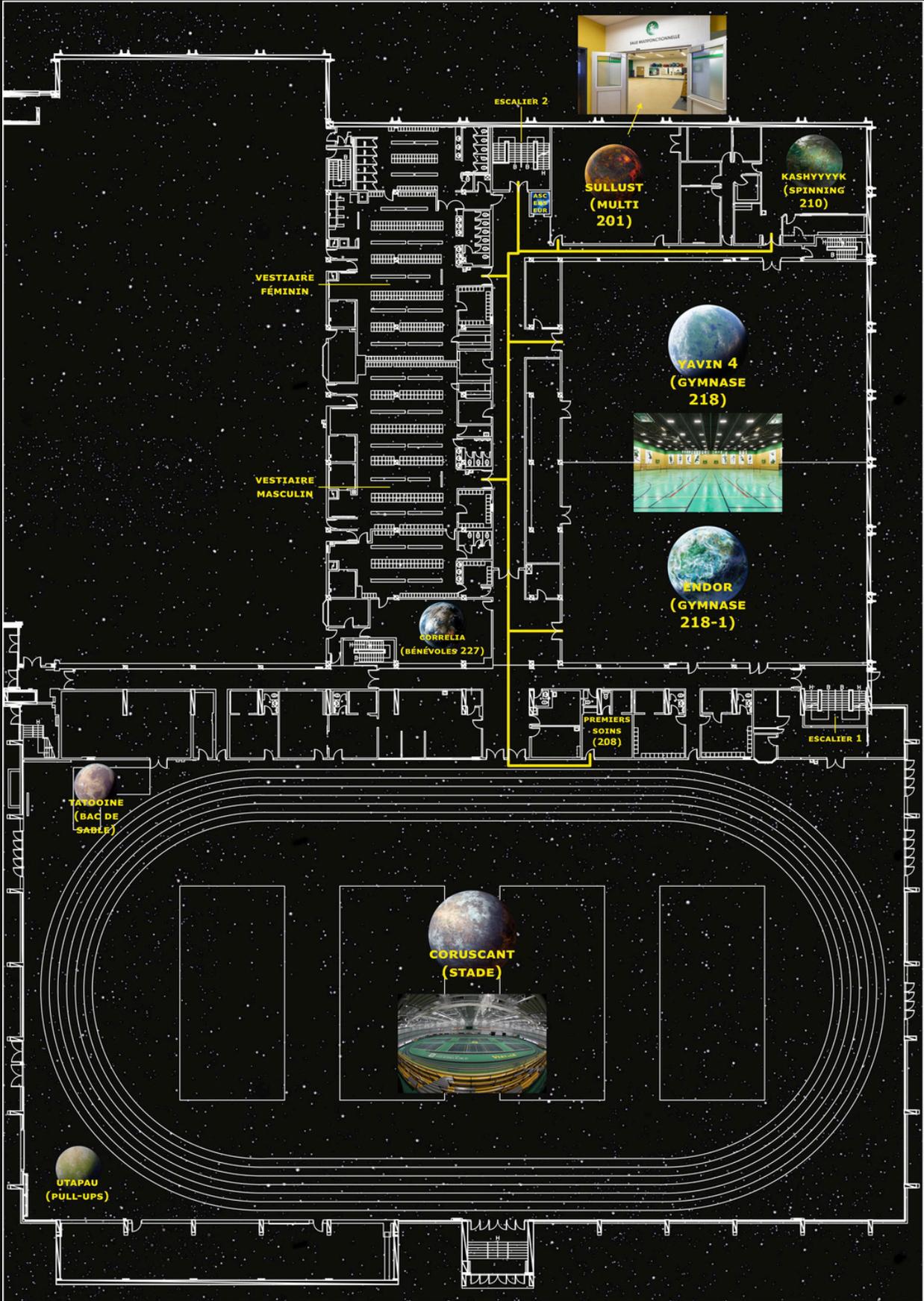
Plans du Centre sportif

Veillez visionner la vidéo du Centre sportif qui se retrouvera sur nos réseaux sociaux (Instagram et Facebook) pour plus d'informations.

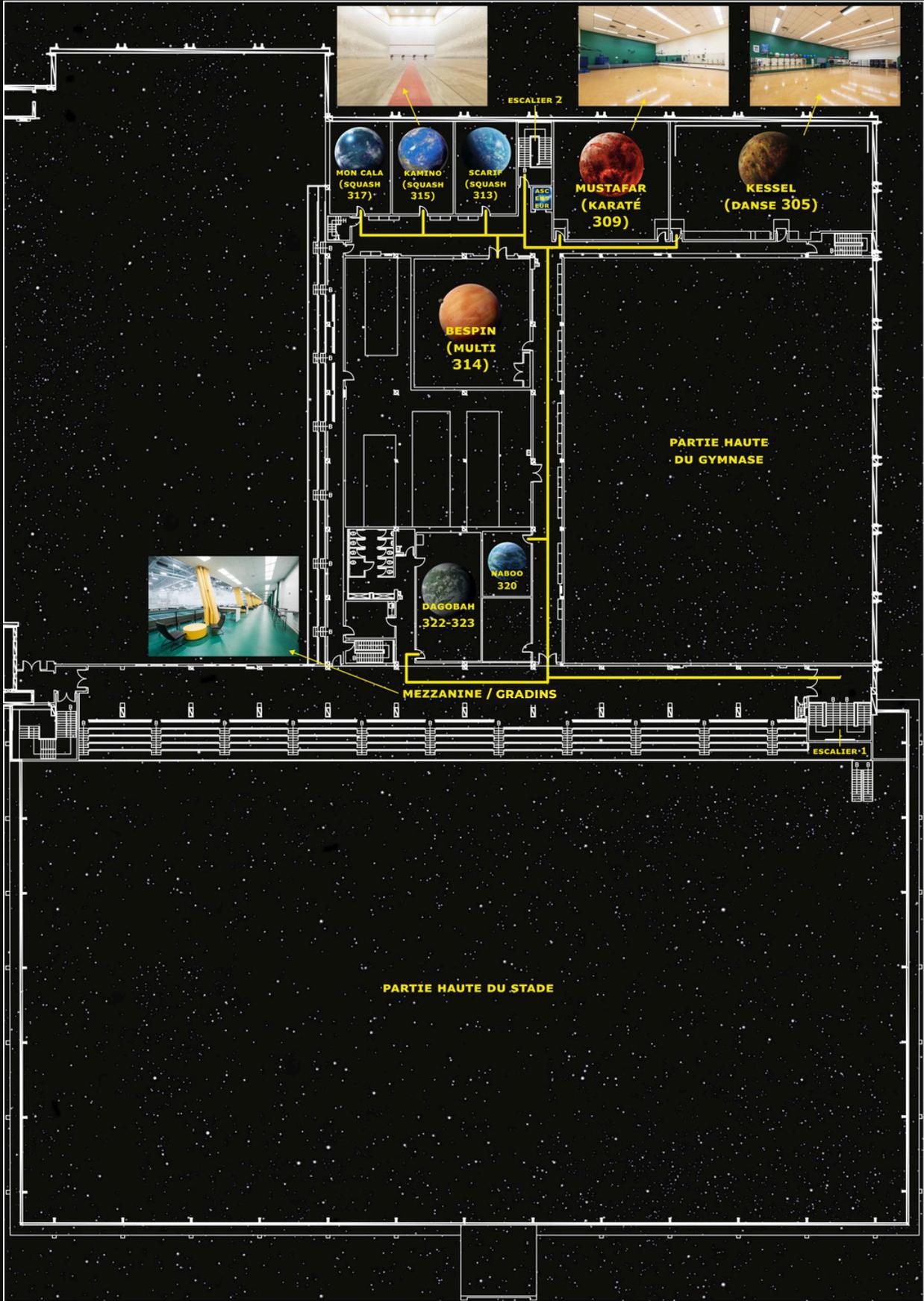
1er étage



2e étage



3e étage



Liste de sports et des compétitions

Athlétisme	E-sports	Pull-ups
Badminton 2v2	Flag football	Rugby
Ballon chasseur	Génies en herbe	Soccer 5v5
Basketball	Handball	Souque à la corde
Bras de fer	Hockey sur glace	Spikeball
Chant	Improvisation	Spinning
Cheerleading	Kin-ball	Sport autochtone (Sport arctique d'hiver)
Course à relais (Padawans)	Pétanque	Squash
Crossfit	Pickleball 2v2	Tennis 2v2
Danse	Police-voleur	Ultimate frisbee
Échecs	Poker	Volleyball

Horaire des compétitions

L'horaire détaillé des compétitions et leur lieu se retrouveront sur notre site Internet :

medgames2025.net

L'horaire général des compétitions se retrouve ci-dessous.

Assurez-vous de vous présenter aux compétitions auxquelles vous avez soumis votre nom, sinon votre université/programme/campus perdra des points! Si vous avez du temps libre entre vos compétitions, vous pouvez aider vos équipes dans d'autres sports et/ou les encourager!

Les compétitions de flag football, de rugby et d'ultimate frisbee se dérouleront à l'extérieur sur le gazon même s'il y a de la neige; habillez-vous en conséquence!

HORAIRE DES SPORTS
SPORTS SCHEDULE

VENDREDI PM || FRIDAY PM

- Cheerleading
- Course à Relais (Héros)
Relay Race (Heroes)

SAMEDI AM || SATURDAY AM

- Badminton 2v2
- Crossfit
- Police-Voleur || Cops and Robbers
- Basketball*
- Échecs || Chess
- Rugby
- Balloon Chasseur || Dodgeball
- Handball
- Squash
- Bras de Fer || Arm Wrestling
- Pétanque
- Tennis 2v2
- Chant || Singing
- Pickleball 2v2
- Volleyball*

SAMEDI PM || SATURDAY PM

- Athlétisme || Track
- Hockey sur Glace || Ice Hockey
- Souc à la Corde || Tug of War
- Basketball*
- Improvisation
- Spikeball
- Danse || Dance
- Kin-Ball
- Spinning
- E-Sports
- Poker
- Ultimate Frisbee
- Flag Football
- Soccer 5v5
- Volleyball*
- Genies en Herbe || Trivia

Participez à tout moment le samedi** :
Compete anytime on Saturday** :

- Pull-Ups
- Sport Autochtone || Indigenous Sport

DIMANCHE AM || SUNDAY AM

- Basketball (Finaux || Finals)
- Volleyball (Finaux || Finals)
- Soccer (Finaux || Finals)

Course à relais des Padawans et Cheerleading

La course à relais des Padawans et les numéros de cheerleading auront lieu à la Cérémonie d'ouverture du vendredi soir (voir la page sur la Cérémonie d'ouverture). Il est important d'arriver à l'heure pour ne pas manquer la première apparition de vos Padawans ainsi que les numéros de cheerleading.

Règlements des sports

Chaque personne participante est responsable de lire les règlements des sports des MedGames pour tous les sports auxquels elles participent. Consultez le Cahier des règlements des sports au lien suivant :

<https://tinyurl.com/sportsmedgames>

Casiers

Des casiers seront disponibles en quantité limitée dans les vestiaires au 2e étage du Centre sportif (voir les plans du Centre sportif). **Vous devez apporter votre propre cadenas.** Partagez un casier avec d'autres personnes participantes si possible.

Objets perdus ou volés

Les MedGames ainsi que le centre sportif ne sont pas responsables des objets perdus ou volés.

Cependant, si vous trouvez des objets perdus, parlez-en à un membre du Comité organisateur ou écrivez à notre compte Instagram.

Échauffement

Il n'y a pas de période d'échauffement prévue pour les sports dans l'horaire. Vous devez apporter l'équipement nécessaire pour vous échauffer et vous échauffer à l'extérieur des arènes sportives AVANT vos matchs.

Repas

Où : Tous les repas seront servis aux Gradins du Stade au Centre Sportif (au 3^e étage, accessibles par l'Escalier 1, voir la page 15 pour le plan du Centre sportif), sauf le déjeuner du samedi matin, qui sera servi à la Cafétéria du Pavillon multifonctionnel B5.



Vous pouvez manger dans le Centre sportif, mais évitez de manger dans les plateaux sportifs. S'il vous plaît disposez de vos déchets correctement.

Aucun repas ne sera servi en dehors des heures indiquées dans l'horaire des repas.

Si vous n'avez pas précisé vos restrictions alimentaires au moment de l'inscription ou avant les dates limites pour la vente de billets, il ne sera pas possible pour vous d'avoir un repas différent de celui qui vous a été attribué. Nous avons essayé le plus possible d'accommoder les restrictions alimentaires. Parlez de vos restrictions alimentaires à nos bénévoles pour plus d'informations!

Horaire des repas

Vendredi, 3 janvier	Samedi, 4 janvier	Dimanche, 5 janvier
	<p>8:00 - 10:30 Déjeuner @ Cafétéria du Pavillon multifonctionnel B5 Déjeuner surprise</p>	<p>8:00 - 11:00 Déjeuner @ Gradins du Stade Viennoiseries</p>
<p>17:00 - 17:30 Souper réservé aux personnes participant au Cheerleading @ Gradins du Stade Pizza</p>	<p>11:00 - 13:00 Dîner @ Gradins du Stade Sandwichs</p>	
<p>17:30 - 19:00 Souper @ Gradins du Stade Pizza</p>	<p>17:00 - 20:00 Souper @ Gradins du Stade Amir</p>	

Gestion des déchets

Nous avons besoin de votre coopération lors des repas pour assurer un tri impeccable des déchets selon les symboles sur les poubelles (déchets, recyclage, matière compostable).

De plus, s'il vous plaît, NE LAISSEZ PAS vos déchets dans les Gradins ou sur le sol du centre sportif. Si vous faites un dégât, veuillez le nettoyer du mieux que vous pouvez! Il est important que tout le monde contribue à cet effort durant les MedGames 2025.

Présenté par



Soirées

Présenté par

1ère soirée - Rave intergalactique



Quand : Vendredi, 3 janvier 2025 de 22:00 à 3:00

Où : Centre de foires de Sherbrooke (1600 Bd du Plateau-Saint-Joseph, Sherbrooke, QC J1L 0C8)

Code vestimentaire : Métallique

Présentez votre bracelet des MedGames 2025 (reçu à la foire d'accueil) ou votre billet de soirée pour accéder au party.

Transport : Des navettes circuleront entre le Centre de foires et les hôtels. Consultez l'horaire des navettes pour plus d'informations.

Important: Apportez une pièce d'identité pour prouver votre âge!

Apportez votre pichet (fourni dans votre sac des MedGames) pour acheter des boissons. Le vestiaire est gratuit. Les sacs à dos ne sont pas autorisés.

Tout comportement inadéquat durant les soirées entraînera l'expulsion des personnes concernées et un risque d'interdiction de participer aux MedGames.

METALLIQUE



2e soirée - Héros et héroïnes de Star Wars

Quand : Samedi, 4 janvier 2025 de 22:00 à 3:00

Où : Centre de foires de Sherbrooke (1600 Bd du Plateau-Saint-Joseph, Sherbrooke, QC J1L 0C8)

Code vestimentaire : Assigné selon votre programme et votre université

Présentez votre bracelet des MedGames 2025 (reçu à la foire d'accueil) ou votre billet de soirée pour accéder au party.

Des navettes circuleront entre le Centre de foires et les hôtels. Consultez l'horaire des navettes pour plus d'informations.

Important: Apportez une pièce d'identité pour prouver votre âge!

Apportez votre pichet (fourni dans votre sac des MedGames) pour acheter des boissons. Le vestiaire est gratuit. Les sacs à dos ne sont pas autorisés.

Tout comportement inadéquat durant les soirées entraînera l'expulsion des personnes concernées et un risque d'interdiction de participer aux MedGames.

UdeS
YODA
Dress code : VERT | GREEN



McGill
DARTH VADER
Dress code : ROUGE ET NOIR
RED & BLACK



ULaval
C-3PO
Dress code : OR ET ROUGE
GOLD & RED



UdeM (MD MtL)
R2-D2
Dress code : BLEU ET BLANC
BLUE & WHITE



UdeM (DMV & OMD & Opto)
CHEWBACCA
Dress code : BRUN | BROWN



UdeM (Mauricie) et
UQTR (Podiatrie)
BB8
Dress code : ORANGE



Western & McMaster
MACE WINDU
Dress code : MALIVE | PURPLE



Queen's, U of Ottawa,
U of Toronto, CCNM
PRINCESSE LEIA
Dress code : NOIR ET BLANC
BLACK & WHITE



Dalhousie
BOBA FETT
Dress code : TURQUOISE



Prévente de boissons alcoolisées

Toutes les personnes participantes qui ont acheté un billet de prévente d'alcool doivent récupérer leurs billets physiques d'alcool à la Foire d'accueil ou à l'entrée des soirées (au Centre de foires).

S'il vous plaît, préparez votre preuve d'achat de billets de prévente d'alcool.

Vente de boissons alcoolisées sur place

Les personnes participantes pourront aussi acheter des boissons alcoolisées sur place lors des soirées.

Contacts

Personnes représentantes des délégations

Université de Sherbrooke | Médecine - Campus Sherbrooke : Jean-Christophe Laliberté
Université de Sherbrooke | Médecine - Campus Montérégie : Noor El-Houda Karoun
Université de Sherbrooke | Médecine - Campus Saguenay : Laurie-Anne Farley
Université de Sherbrooke | Médecine - Campus Moncton : Emma Vibert
Université Laval | Médecine : Mégane Driad et Allyson Turcotte
Université Laval | Médecine dentaire : Brittany Grimard
Université de Montréal | Médecine - Campus Montréal : Xavier Thibault
Université de Montréal | Médecine - Campus Mauricie : Chloé Laplante et Laurence Blouin
Université de Montréal | Médecine dentaire : Éve-Marie Roy
Université de Montréal | Médecine vétérinaire : Lyanne St-Amour
Université de Montréal | Optométrie : Mark-Anthony Roveda
McGill University | Medicine and Dentistry - All campuses : Sepi Moj and Kevin Bui
Université du Québec à Trois-Rivières | Podiatrie : Saskia Goulet
University of Ottawa | Medicine : Alexander McDermott
McMaster University | Medicine : Farseema Delgosha, Ayo Akinpelu, Simran Aujla
Western University | Medicine : Ivan Zhang
University of Toronto | Medicine : Ivy Quan
Queen's University | Medicine : Ava Boutilier
CCNM | Naturopathic Medicine : Siobhan Egan
Dalhousie University | Medicine : Melina Markotjohn

Nous remercions toutes les personnes représentantes pour leur travail!

Contacts des MedGames 2025

Instagram : [@medgames.2025](https://www.instagram.com/medgames.2025)

Facebook : [facebook.com/medgames2025](https://www.facebook.com/medgames2025)

Site Internet : [medgames2025.net](https://www.medgames2025.net)

Partenaires

Nous remercions sincèrement tous nos partenaires, sans qui les MedGames 2025 n'auraient pas pu avoir lieu!



PROMOTIONS JANNA



H2 PRODUCTIONS
Studio de production créative



*



MD on Call



Lanthier



SURF

Messil
Applications médicales utiles

*Les membres de la FEMC et de la FMEQ bénéficient d'un tarif fixe spécial sur le LASIK. Réservez votre consultation gratuite pour en apprendre davantage!

<https://www.lasikmd.com/promotions/book-online/info.php?>

[p_language=fr%20&utm_source=medgames%20website&utm_medium=web&utm_campaign=medgames2025&p_utc=lmd_medgames_website](https://www.lasikmd.com/promotions/book-online/info.php?p_language=fr%20&utm_source=medgames%20website&utm_medium=web&utm_campaign=medgames2025&p_utc=lmd_medgames_website)

Que la force soit avec vous

Bons MedGames 2025!

